

# AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ

## MAYIS

	29 NİSAN PAZARTESİ	30 NİSAN SALI	01 MAYIS ÇARŞAMBA	02 MAYIS PERŞEMBE	03 MAYIS CUMA	
KAHVALTI	Meyve Çayı	0,5 k	Süt	44 k	Meyve Çayı	0,5 k
	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k
	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k
	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k
	Çilek Reçeli	258,1 k	Bal	306,6 k	Çilek Reçeli	258,1 k
	Vişne Reçeli	251,6 k	Tereyağı	741,2 k	Vişne Reçeli	251,6 k
	Tereyağı	741,2 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Tereyağı	741,2 k
	Havuç - Dereotu	32,7-55,4 k	Roka-Maydanoz	26,5-36,1 k	Tere - Maydanoz	11-36,1 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Domates Çorbası-Kruton	74,3-275,1 k	Peynirli Omler	255 k	Menemen	120 k
	Mercimek Çorbası	51,6 k	Yoğurt Çorbası	85 k	Mengen Çorbası	45,4 k
	Patates Graten	168,58 k	Kuru Köfte/Patates Kızart	191,39 k	Kremalı Tavuk Sote	161 k
TATLI MEYVE	Sebzeli Erişte Pilavı	94,6 k	Soslu Makarna	121,9 k	Mısırlı Pirinç Pilavı	121,9 k
	Meyve Su	40 k	Ayran Su	37 k	Mozaik Pasta Su	368 k
SALATA	Pembe Sultan	94 k	Narlı Tabule	229,84 k	Amasra Salatası	72 k
	Mevsim Salata	32,7 k	Kırmızı Lahana Salatası	31 k	Havuç Salatası	35,6 k
	Nane Söğüş	41 k	Roka Söğüş	11 k	Nane Söğüş	41 k
	Pancar Turşusu	54 k	Biberiye Turşusu	11 k	Jelapone Turşu	27 k

	06 MAYIS PAZARTESİ	07 MAYIS SALI	08 MAYIS ÇARŞAMBA	09 MAYIS PERŞEMBE	10 MAYIS CUMA	
KAHVALTI	Meyve Çayı	0,5 k	Meyve Çayı	0,5 k	Meyve Çayı	0,5 k
	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k
	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k
	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k
	Çilek Reçeli	258,1 k	Bal	306,6 k	Çilek Reçeli	258,1 k
	Vişne Reçeli	251,6 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Vişne Reçeli	251,6 k
	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k
	Maydonoz- Marul	32,7-55,4 k	Marul-Dereotu	26,5-36,1 k	Roka-Maydanoz	11-36,1 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Mercimek Çorbası -Kruton	74,3-275,1 k	Beyaz Peynirli Omler	255 k	Scramble	184 k
	Ezogelin Çorbası	51,6 k	Brokoli Çorba	25 k	Mercimek Çorbası	51,6 k
	Taze Fasulye Erişte	35 k	Macar Gulaş / Patates Pü	160 k	Tavuk Yahni	276 k
TATLI MEYVE	Pirinç Pilavı	204 k	Pirinç Pilavı	110,9 k	Arpa Şehriye Pilavı	110,9 k
	Meyve Su	40 k	Cacık Su	47,6 k	Islak Brownie Kek Su	272 k
SALATA	Mevsim Salata	32,7 k	Pembe Sultan	94 k	Karışık Salata	24,6 k
	Kırmızı Lahana Salata	31 k	Havuçlu Maydonoz Salata	35,6 k	Beyaz Lahana Salata	24,6 k
	Roka Söğüş	26,5 k	Dereotu Söğüş	55,4 k	Marul Söğüş	26,5 k
	Karışık Turşu	55 k	Salatalık Turşusu	55,4 k	Pancar Turşusu	54 k

	13 MAYIS PAZARTESİ	14 MAYIS SALI	15 MAYIS ÇARŞAMBA	16 MAYIS PERŞEMBE	17 MAYIS CUMA	
KAHVALTI	Meyve Çayı	0,5 k	Meyve Çayı	0,5 k	Meyve Çayı	0,5 k
	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k
	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k
	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k
	Çilek Reçeli	258,1 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Çilek Reçeli	258,1 k
	Vişne Reçeli	251,6 k	Böğürtlen Reçeli	251,6 k	Vişne Reçeli	251,6 k
	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k
	Meyve	40 k	Nane-Roka	41-26,5 k	Maydonoz-Roka	36,1- 26,5 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Simit	255 k	Menemen	120 k	Mercimek Çorbası-Kruton	74,3-275,1 k
	Yayla Çorbası	51 k	Tarhana Çorbası	58 k	Ekmek Arası Tavuk Döner	415,2 k
	Et Kavurma	345 k	Şakşuka	63 k	Ayran	37 k
TATLI MEYVE	Pirinç Pilavı	110,9 k	Gül Böreği	127 k	Pirinç Pilavı	110,9 k
	İrmik Helva Su	284 k	Yoğurt Su	61 k	Magnolia Su	286 k
SALATA	Beyaz Lahana Salatası	24,6 k	Narlı Tabule	229,84 k	Patlıcan Borani	60 k
	Mevsim Salata	32,7 k	Mor Lahana Tarator	31 k	Havuç Salatası	31 k
	Dereotu Söğüş	55,4 k	Maydonoz Söğüş	24,6 k	Dereotu Söğüş	26,5 k
	Pancar Turşu	54 k	Salatalık Turşu	32 k	Salatalık Turşusu	27 k

	20 MAYIS PAZARTESİ	21 MAYIS SALI	22 MAYIS ÇARŞAMBA	23 MAYIS PERŞEMBE	24 MAYIS CUMA	
KAHVALTI	Meyve Çayı	0,5 k	Meyve Çayı	0,5 k	Meyve Çayı	0,5 k
	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k
	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k
	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k
	Böğürtlen Reçeli	258,1 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Çilek Reçeli	258,1 k
	Vişne Reçeli	251,6 k	Tahin Pekmez	500,5 k	Vişne Reçeli	251,6 k
	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k
	Dereotu-Roka	32,7-26,5 k	Havuç - Roka	32,7-26,5 k	Roka - Maydanoz	26,5-36,1 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Domates Çorbası-Kruton	74,3-275,1 k	Sebzeli Omler	206 k	Menemen	120 k
	Elvankız Çorba	51,6 k	Mısır Çorbası	68,9 k	Mercimek Çorba	85 k
	Mantı	158,5 k	Pideli Parmak Köfte	191,39 k	Patlıcan Musakka	143 k
TATLI MEYVE	Kısır	110,9 k	Sebze Garnitür	121,9 k	Pirinç Pilavı	110,9 k
	Yoğurt Su	61 k	Ayran Su	37 k	Cacık Su	47,6 k
SALATA	Havuçlu Yeşil Salata	35,6 k	Zeytinli Ege Salata	145 k	Kırmızı Lahana Salata	109 k
	Domatesli Roka Salatası	36,9 k	Kırmızı Lahana Salata	31 k	Akdeniz Salata	31 k
	Nane Söğüş	41 k	Marul Söğüş	26,5 k	Roka Söğüş	35,6 k
	Biber Turşusu	27 k	Karışık Turşu	55 k	Jelapone Turşusu	26,5 k

	27 MAYIS PAZARTESİ	28 MAYIS SALI	29 MAYIS ÇARŞAMBA	30 MAYIS PERŞEMBE	31 MAYIS CUMA	
KAHVALTI	Meyve Çayı	0,5 k	Meyve Çayı	0,5 k	Meyve Çayı	0,5 k
	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k
	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin -Y.Zeytin	110,7-143,4 k
	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k
	Çilek Reçeli	258,1 k	Bal	306,6 k	Çilek Reçeli	258,1 k
	Vişne Reçeli	251,6 k	Böğürtlen Reçeli	251,6 k	Vişne Reçeli	251,6 k
	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k
	Havuç - Dereotu	32,7-32,7 k	Domates- Salatalık	26,5-16 k	Roka-Maydanoz	26,5-36,1 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Poğaç	255 k	Mercimek Çorbası-Kruton	74,3-275,1 k	Patatesli Omler	175 k
	Çeşm-i Nigar Çorbası	51,6 k	Mahluta Çorbası	58,7 k	Mercimek Çorbası	51,6 k
	Ispanak Yemeği	76 k	Ankara Tava	93 k	Karnabahar Kızartma	185 k
TATLI MEYVE	Fiyonk Makarna	121,9 k	Baharatlı Fırın Patates	175 k	Su Böreği	246 k
	Cacık Su	47,6 k	Meyve Su	40 k	Yoğurt Su	61 k
SALATA	Patates Salata	214 k	Acılı Ezme	72 k	Kabak Tarator	350 k
	Havuçlu Roka Salatası	35,6 k	Mevsim Salata	32,7 k	Bahçe Salata	32,7 k
	Tere	24,6 k	Kırmızı Lahana Salatası	31 k	Tere Söğüş	11 k
	Karışık Turşu	55 k	Biberiye Turşusu	27 k	Kornişon Turşusu	15 k