

NİSAN'24

PEMA KOLEJİ 2023-2024 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI REHBERLİK BÜLTENİ



BÜLTEN

BAŞARI YOLCULUĞU



Bizi takip edin



pemakoleji

■ Aslında yolcuğumuz bazen sonuna gelmişiz gibi hissettiğimiz gibi ama aynı zamanda da sonu ziyadesiyle uçsuz bucaksız olan bir sürekliliği kapsar. Çünkü başarı tek bir hamle ile sonucun doğrudan gelmediği, farklı yollardan da hedefe bizi götüren alternatif bütünlüklerden oluşur.

■ Başarı dediğimiz zaman karşımıza çıkan en önemli hususlardan bir tanesi MOTİVASYONDUR. Başarıyı amaç haline getirmiş bir bireyin isteği arzusudur. Mesele başarı ise motivasyon herşeydir.

■ Amaç, öğrenme isteği, merak-ilgi-sevgi, aile ve öğretmen, notlar, ödül ve ceza kavramları başarıya ulaşmada bize eşlik eden birer kaynaklardır. Fakat bunun için harekete geçme, devamlılık ve yoğunluk gerekir.

■ Hedefin olmaması, ümitsizlik, bakış açısı, dersi sevmek ve en önemlisi kararsızlık ise bizi başarıya giden yolda önümüze çıkan engellerdir. Plansızlık, kıyaslama, başarısızlık korkusu ve öğrenilmiş çaresizlik daima bizim motivasyonumuzu düşürür. Tam aksine;

- Hedefin olması,
- Planlı çalışmak,
- Kendine güvenmek,
- Bahanelerden kurtulmak,
- Ödül-ceza kavramları ile başarı adım adım bize gelir...

Daha somut olayı ifade etmemiz gerekirse,

- Henry Ford Şirketini kurmadan önce 5 kere iflas etti.
- KFC'nin kurucusu özel tavuk tarifini kabul edecek bir restoran bulana kadar yüzlerce kez reddedildi.
- Edison ampülü bulana dek 2000 defa deney yaptı.
- Stephan King'in ilk eseri 30 kez geri çevrildi.
- Bu yüzden hayatta ne istediğinizi bilin, kalkın ve başarıya kadar asla vazgeçmeyin. Çünkü vazgeçmek kaybetmek demektir. Yine bir örnek ABRAHAM LINCOLN;
- Anne babası okuma yazma bilmezdi.
- 10 yaşında annesini kaybetti.
- Tarlada işçilik yaptı.
- Bakkalda çıraklık yaptı.
- 21 yaşında işini kaybetti. Bocalama dönemi başladı.
- 24 yaşında tekrar işinden oldu.
- 25 yaşında dört çocuğundan üçü vefat etti.
- 27 yaşında ruhsal bunalıma girdi.
- 34 yaşında kongre seçimlerini kaybetti.
- 36 yaşında kongre seçimlerini yine kaybetti.

- 38 yaşında eyalet seçimini kaybetti.
- 45 yaşında senato seçimlerini kaybetti.
- 47 yaşında başkanlık seçimlerini kaybetti.
- 49 yaşında tekrar senato seçimlerini kaybetti.
- 52 yaşında ABD'ye başkan seçildi.. "Bazı şeyleri satın alamazsın; kazanman gerekir. Bazı şeyleri hemen kazanamazsın; uğruna savaşman ve yaşaman gerekir."



Başarıyı etkileyen etmenler sadece günümüzde değil, yıllardır merak edilen bir konu. 1970'te Stanford Üniversitesi psikoloji Profesörü Walter Mischel ilginç bir deney yapıyor. Akabinde ise araştırmacı çocuğu odada lokum gibi bir ödülle birlikte yalnız bırakacağını; eğer yalnız kaldığı süre boyunca ödülü yemeyip beklerse döndüğünde kendisine bir değil iki lokum vereceğini söyler. Çocuklara sunulan diğer seçenek ise çocuğun bu 'acıya' son vermek üzere zili çalması, araştırmacının geri dönmesi ve böylece çocuğun lokumu afiyetle yemesidir. Fakat bunu tercih ederse çocuk yalnızca bir ödül alabilecektir. Araştırma, çocuk daha küçükken uygulanarak sonrasında, zevki erteleyenler ve ertelemeyenler arasındaki akademik başarı durumunu inceliyor. Sonuç çarpıcı. Testi geçerek alacağı zevki erteleyebilen çocuklar erteleyemeyenlere göre akademik açıdan daha başarılı ve sınavlarda daha yüksek skor alıyorlar. Madde-alkol bağımlılık riskleri daha az, ebeveynlerinin gözlemlerine göre sosyal becerileri çok daha iyi. Hayatımızdaki başarıları; sevdiğimiz şeyler (Televizyon izlemek, telefonla oynamak vb.) karşısındaki tutumumuzla değil, sevmesek de yapmamız gereken şeyler (matematik çalışmak, kitap okumak vb.) karşısındaki tavrımızla belirleriz. Zorlukla karşılaşınca,

- İsyan etmek
- İnkâr etmek
- Söylenmek
- Başkasını suçlamak
- Depresyona girmek yerine
- **Mücadele etmek bizi başarıya götürür...**