

AĞUSTOS'23

PEMA KOLEJİ 2022-2023 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI REHBERLİK BÜLTENİ



BÜLTEN

OKULA MERHABA



OKULUMUZDAN
GÜNCEL HABERLER İÇİN

Bizi takip edin

 pemakoleji

OKULA MERHABA

■ Okula başlamak ve uyum sağlamak her yeni başlangıçta olduğu gibi zor bir değişimdir. Belli bir oryantasyon süreci gerekir. Anaokulu tecrübesi edinilen çocukların ilkokula uyumu daha kolaydır. Çocukların büyük bir kısmı okula uyum sağlarken, bir kısmı da uyum sağlamada zorlanırlar. Yeni ortama uyum için her çocuğun ihtiyaç duyduğu süre birbirinden farklıdır.

● Çocuk için okul; yeni bir ortam, yeni kurallar, yeni arkadaşlar ve yeni öğretmenler demektir. Bu belirsizlikler hem çocukta hem de ailede kaygıya neden olabilir. Bu süreçte ailenin kaygılarını çocuğa yansıtması dikkat edilmesi gereken önemli bir unsurdur.

Çocuklar okula başladığı gün farklı düşünceler sebebi ile endişelenirler.

BUNLARDAN BAZILARI ŞÖYLEDİR:

- Ya sınıfımı bulamazsam...
- Annem babam akşam beni almaya gelecek mi?
- Ya dersler zor ise?
- Öğretmenlerim ve arkadaşlarım bana nasıl davranacak?
- Arkadaşımdan biriyle aynı sınıfta olabilecek miyim?
- Ya ben okuldayken annemin ya da babamın başına kötü bir şey gelirse?

İPEKİ, BU SÜREÇTE NELER YAPABİLİRİZ?

Okuldan 2-3 gün önce

● Okula önceden birkaç kez gidin – yürüyün, bisiklet sürün, arabayla gidin ya da servise binin. Küçük çocukların okul servisine binebilmeleri için onlara servisin rotasını çizin ve nereye gittiklerini, okula gitmenin ne kadar sürdüğünü açıklayın. Servis güvenliğinden bahsedin. Yeni öğrenciler için okulda bir tur atın. Çoğu okul, öğretmenler hazırlıklarına devam ettikleri için ilk günden önce açıktır. İçeriye "şöyle bir bakın" ve hızlı bir tur için izin isteyin. Çocuğunuza sınıfları, yemekhaneyi, tuvaletleri gösterin. Mümkünse çocuğunuz yanınızdayken öğretmeniyle tanışın.

Okulun ilk günü

● Sabahı daha neşeli hale getirmek için çocuğunuzun en sevdiği kahvaltayı hazırlayın. Eğer imkânınız varsa çocuğunuzu okula kimin götüreceğine karar verin. Çocuğunuz kendinden okul servisine binecek kadar emin olana dek, okula ilk günlerde bir arkadaşıyla gitmesi ya da sizin onu arabayla bırakmanız daha az kaygılandırabilir. Çocuğunuzun başka ortamlarda da ayrılık kaygısı geçmişi varsa, öğretmene mutlaka söyleyin.



VELİLERE ÖNERİLER

1-Çocuğa okul ile ilgili olumlu bir tavır oluşturun.

● Uyum sürecinin geçici olduğunu ve bu süreçte çocuğun en çok güven duygusuna ihtiyaç duyduğu unutulmamalıdır. Farklı kuralları algılama ve uygulayamama korkusu başlar. Ve tabii ki başsızlık, kıyaslanma ve uyum sağlayamam kaygıları ocuk fark etmese de eklenebilir. Yapılan araştırmalarda çocukların kaygı düzeylerini en çok anne baba tutumlarının etkilediği görülmektedir. Eğer siz kaygılı olursanız ocuk okula başlamının kaygı verici bir durum olduğunu gözlemleyerek kaygılı bir tavır alacaktır.

2-Vedalaşmayı kısa tutun.

● çocuğu okula bırakırken ilk günden itibaren vedalaşmayı kısa tutmaya zen gösterilmeli, ocuk bu konuda net ve kararlı olduğunuzu görmelidir. Uzayan vedalar hiç endişelenmeyen çocuğu dahi endişelendirir.

3- Sınıf arkadaşları ile sosyalleşmelerini destekleyin.

● Okula uyum sürecini hızlandırmak için, sınıf arkadaşları ile okul dışında buluşma veya etkinlik planlayabilirsiniz.

4-Okul hakkında sohbet edin.

- Günün nasıl geçtiği ve neler hissettiği mutlaka sorulmalı.
- Okul yaşantısı ile ilgili olumsuz duygularına abartılı tepkiler göstermeyin ve anlatmak istemediği yerde ısrarcı davranmayın.
- Okul ile işbirliği içinde olunmalı. Bu işbirliği çocuğun evde ve okulda aynı mesajları alarak kendini güvende hissetmesini sağlar.
- Bu neriler dikkate alınarak çocukların okula uyum sürecini daha kolay atlatacağını umut eder, yeni eğitim-ğretim yılının tüm öğrencilerimiz için mutlu ve başarılı geçmesini dileriz.

